| Школа | 1-4 класс | Отд./корп | | День | 14.09.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | | Макароны запеченные с яйцом | 205 | | 312,00 | 10,30 | 14,40 | 35,50 |
| | гор.напиток | 686 | Чай с лимоном и сахаром | 207 | | 42,64 | 0,27 | 0,06 | 10,27 |
| | хлеб | | | | | | | | |
| | | 3 | Бутерброд с сыром 20/40г | 60 | | 176,00 | 9,05 | 8,07 | 15,42 |
| | | | Пастила | 28 | | 88,55 | 0,14 | 0,00 | 22,00 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | Салат из свеклы, моркови, зел. гор. | 60 | | 45,68 | 1,08 | 6,06 | 4,62 |
| | 1 блюдо | 140 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | | 97,00 | 2,30 | 2,30 | 16,70 |
| | 2 блюдо | 498 | Котлеты куриные | 90 | | 190,00 | 18,34 | 6,93 | 7,73 |
| | гарнир | 317 | Пюре гороховое | 155 | | 259,54 | 17,29 | 5,10 | 36,13 |
| | напиток | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 123,72 | 0,68 | 0,28 | 29,62 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | | 64,00 | 2,65 | | 13,40 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 20 | | 52,34 | 1,50 | 0,58 | 10,28 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.13 09:11:02 +03'00'