Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	13.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	250		294,00	7,30	11,00	41,30
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
	хлеб								
		3	Бутерброд с маслом 10/40гр	50		180,00	3,07	9,70	20,60
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Сельдь соленая	20		45,68	3,57	3,49	0
	1 блюдо	110	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210		123,00	5,50	9,30	11,40
	2 блюдо	Фирм	Тельное "Школьное"	90		280,00	12,49	11,06	7,59
	гарнир	520	Картофельное пюре	150		165,00	3,59	5,15	25,10
	сладкое	631	Напиток из ягод	200		86,79	0,10	0,04	21,51
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.13 09:09:28 +03'00'