| Школа | 1-4 класс | Отд./корп | | День | 12.09.2023 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 498 | Запеканка рис. с творогом и мол. сгущ | 180 | | 166,66 | 18,34 | 6,93 | 7,73 |
| | гор.напиток | 685 | Чай с сахаром | 200 | | 61,42 | 0,20 | 0,05 | 15,04 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | | | Хлеб ржаной | 40 | | 64,00 | 2,65 | | 13,40 |
| | | | Печенье | 30 | | 61,42 | 0,20 | 0,05 | 15,04 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 33 | Салат из свеклы | 60 | | 74,00 | 0,88 | 3,66 | 5,14 |
| | 1 блюдо | 132 | Рассольник ленинградский со смет | 210 | | 170,81 | 5,97 | 9,49 | 15,38 |
| | 2 блюдо | 436 | Жаркое по-домашнему | 200 | | 384,78 | 13,20 | 27,39 | 21,36 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | Компот из смеси сухофруктов | 200 | | 107,55 | 0,43 | 0,02 | 26,42 |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный | 50 | | 131,00 | 3,75 | 1,45 | 25,70 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржаной | 40 | | 64,00 | 2,65 | | 13,40 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.13 09:09:07 +03'00'