Школа	1-4 класс	Отд./корп		День	11.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша геркулесовая молочная с маслом	155		193,46	5,85	8,08	24,34
	гор.напиток	692	Кофейный напиток с молоком	200		98,08	2,60	1,83	17,80
	хлеб								
		3	Бутерброд с сыром 20/40гр.	60		176,10	8,21	6,47	21,26
			Фрукты свежие	150		67,01	0,60	0,60	14,79
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат из моркови с маслом	60		92,40	0,54	6,06	8,94
	1 блюдо		Суп с клецками	200		118,00	2,20	3,60	11,70
	2 блюдо		Голубцы ленивые из мяса	90		132,00	1,53	4,60	6,66
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		215,26	3,82	4,44	40,01
	сладкое	705	Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		123,72	0,68	0,28	29,62
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40

Зайцев Роман Сергеевич

Подписано цифровой подписью: Зайцев Роман Сергеевич
Дата: 2023.09.13 09:08:32 +03'00'