

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

13.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша геркулесовая молочная жидкая с маслом	250		334,00	9,30	16,00	38,60
			Бутерброд с маслом	30		123,22	1,57	8,38	10,38
	сладкое		Печенье	25		111,10	1,90	3,00	19,10
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		98,08	2,60	1,83	17,80
Обед	закуска		Овощи по сезону	50		22,00	0,90	0,10	2,60
	1 блюдо		Щи из свежей капусты со сметаной	210		108,60	1,90	4,50	7,91
	2 блюдо		Зразы рубленые	90		293,86	10,15	24,59	7,98
	гарнир		Макаронные изделия отварные	150		207,67	5,65	4,56	36,01
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		107,55	0,43	0,02	26,42