

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Панкейки с молоком сгущенным	260		859,00	29,00	31,00	161,00
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
			Яйцо варёное	40		63,00	5,10	4,60	0,30
	гор.напиток		Чай с лимоном и сахаром	207		42,64	0,27	0,06	10,27
Обед	закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
	2 блюдо		Суп картофельный с вермишелью	200		97,00	2,30	2,30	16,70
	3 блюдо		Котлеты куриные	90		190,00	18,34	6,93	7,73
	гарнир		Пюре гороховое	155		259,54	17,29	5,10	36,13
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	20		52,34	1,50	0,58	10,28
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62