

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

11.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Бутерброд с маслом	50		180,00	3,07	9,70	20,60
	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	250		294,00	7,30	11,00	41,30
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
Обед			Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210		123,00	5,50	9,30	11,40
	1 блюдо		Тельное "Школьное"	90		280,00	12,49	11,06	7,59
	гарнир		Картофельное пюре	150		165,00	3,59	5,15	25,10
	закуска		Овощи по сезону	60		8,93	0,36	0,03	1,8
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток		Напиток из ягод	200		86,79	0,10	0,04	21,51