

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

10.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка рисовая с творогом и <i>сгущенным молоком</i>	180		166,66	18,34	6,93	7,73
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	сладкое		Печенье	30		133,00	2,30	3,6	23,00
	гор.напиток		Чай с сахаром	200		61,42	0,20	0,05	15,04
Обед	закуска		Салат из свеклы	60		74,00	0,88	3,66	5,14
	1 блюдо		Рассольник ленинградский со сметаной	210		170,81	5,97	9,49	15,38
	2 блюдо		Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	200		384,78	13,20	27,39	21,36
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50		131,00	3,75	1,45	25,70
	напиток		Компот из смеси сухофруктов	200		107,55	0,43	0,02	26,42