

Школа

1-4 класс

Отд./корп

День

09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Лапша молочная	155		107,00	4,10	4,60	12,10
			Бутерброд с сыром	60		176,10	8,21	6,47	21,26
	фрукты		Фрукты свежие	150		67,01	0,60	0,60	14,79
	гор.напиток		Кофейный напиток с молоком	200		98,08	2,60	1,83	17,80
Обед	закуска		Салат из моркови с маслом	60		92,40	0,54	6,06	8,94
	1 блюдо		Суп картофельный с рыбой	200		149,00	8,30	6,00	14,20
	2 блюдо		Курица отварная с соусом	90		141,00	10,50	10,10	2,00
	гарнир		Каша гречневая рассыпчатая	150		215,26	3,82	4,44	40,01
	хлеб чер.		Хлеб ржаной	40		64,00	2,65		13,40
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		104,68	3,00	1,16	20,56
	напиток		Напиток из плодов шиповника	200		123,72	0,68	0,28	29,62